

2024年9月19日

報道関係各位

公立大学法人北九州市立大学

学生がつくる朝活の輪～100円朝食で健康への第一歩を！～

北九州市立大学では「朝活プロジェクト」と題して、夏休み明けの学生が大学生活のリズムを取り戻すきっかけとなるよう、地元の方々や企業の協力を得て、2学期開始後の5日間、100円で朝食提供を行います。

本取り組みに賛同し、次世代を担う学生の未来を応援してくれる地域のサポーターの方々と、事前に募集した学生スタッフが一緒に朝食の企画から提供までを行います。提供する汁物は、学生スタッフが手作りし、一部、地元北九州市で収穫された野菜を使用します。主食として2日間提供するパンは、北九州市の障害者就労施設で製造されたものを使用します。

協賛として、地元企業の株式会社ゆめマート北九州からおにぎり3日間分を提供いただきます。

つきましては、**本学初の取り組み、地域・企業・学生参画型のプロジェクト「100円朝食」**について、取材を賜りますようお願い申し上げます。

記

■実施場所

北九州市立大学 北方キャンパス内

■実施日時

2024年10月7日（月）～10月11日（金）8：00～提供数終了まで

■提供内容・数

主食（月、火、木：おにぎり、水、金：パン）、汁物、飲み物 各日100食

■対象

北九州市立大学 北方キャンパス全学生

■実施背景

本学では県外からの進学者が半数を占めるため、多くの学生が一人暮らしをしているが、中には生活習慣が乱れて授業への出席が滞る学生もおり、課題になっていた。これを受けて、学生のうちに朝食を摂る習慣を身に付け、生活習慣を整えて新学期を健康的にスタートしてもらうため、また、自身の健康維持や次世代の健康づくりに向き合うきっかけを作るため、プロジェクト実施に至った。

■別紙：イベントポスター

※取材のご希望がございましたら、事前にお知らせいただけますと幸いです。

●この件に関するお問い合わせ先
北九州市立大学 学生支援課保健相談係
山本、藤木 電話 093-964-4016

●大学広報全体に関するお問い合わせ先
北九州市立大学 企画戦略課広報係
石井、押領司 電話 093-964-4196

学生がつくる朝活の輪

～100円朝食で健康への第一歩を！～

100円朝食

はじまります

各日：限定100食

主食＋汁物＋野菜ジュース
スープは当日のお楽しみ♪



10/7 (月) ▶ 10/11 (金)

ホワイトハウス | 8:00～なくなり次第終了

— 協賛 —

株式会社ゆめマート北九州

