



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

さざんはルームの愛称です

162号 2023年7月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



8月企画のお知らせ

こねこね立体手形アート

日時：8月22日(火) 10:15～11:45



子どもと一緒に粘土で感触遊びをして、
手形のオーナメントを作ります。
粘土で型をとるので何度でもやり直しOK！
手が難しい子は、足形で挑戦してみてもいいですよ。
みんなで楽しく、かわいいオーナメントを作しましょう。
★汚れてもいい服装でどうぞ！

- 会場：3階和室
- 講師：白石智香子さん(2児のママ)
- 参加費：無料
- 定員：概ね6組(子どもの数により変わることがあります。)先着順・要予約
- 対象：どなたでもどうぞ。赤ちゃんも大丈夫です！
- 申込日：8月3日(木)10:00より 来所または電話で。

初妊婦さんの交流会「とことこ」

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください。



- 日時：8月19日(土)10:15～11:15
- 会場：さざん ■対象：初産婦の方 ■参加費：無料
- 進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
- 定員：4組(先着順・要予約 来所またはお電話で)
- ★ママだけ、パパだけでも参加できます。

なつやすみ！ 青少年ボランティア

市内の中学生・高校生のみなさんが
遊びにきてくれますよ～！



- 日時：8月8日(火)・9日(水)
- 10:00～12:30
- 13:30～16:00



保育サービスコンシェルジュ in さざん

気軽に幼稚園や保育園のことを聞いて
みませんか？

- 日時：8月15日(火)14:00～15:00
- 原則第3火曜日
- 定員：5組

子育てハテナタイム

子どもの行動でわからないことがあったら、
どうぞ気軽に税田慶昭先生(北九州市立大学・発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

- 日時：8月24日(木)13:30～15:30
- 定員：4組
- 定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

保育士の出張相談

育児のお悩み、心配ごと、何でも気軽に
ご相談ください。

- 日時：8月7日(月)・29日(火)
- 10:00～12:00
- 13:00～15:00
- 相談時間：30分程度 予約優先

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？ **予約は随時受付中！**～来所またはお電話にて～

♪うたってあそぼう！

- 日時：8月29日(火)10:30～
- 予約不要

📖絵本の読み聞かせ

- 日時：8月5日(土)14:00～(さざんスタッフ)
- 日時：8月10日(木)11:00～(おはなしアリス)
- 予約不要



■土曜開所日 8月5日・19日

■水曜休所日 8月2日・16日

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

- 利用料金：無料 ■開所時間：10:00～16:00
- 開所日：月～金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日
- 休所日：第1・3水曜日・土曜日(第1-3は除く)・日・祝日・年末年始
- 【天候によっては、急な休所になることがあります。
お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】



6月企画報告

シュアスタート

「チカラを抜いて、離乳食」

日時：6月13日（火）講師：原麻美さん（栄養士）

4ヶ月から9ヶ月の子どものママ6組の参加で、それぞれ悩みや困っていることを出し合って始めました。

「タンパク質を摂りたいが豆腐はマンネリになる」という悩みに対して「他の具と混ぜて焼いても、食感が変わっていいと思いますよ」とアドバイスがあったり、「タンパク質にシラスを食べさせていた」と経験談があったりで、皆で楽しく話が出来ました。



また、「塩分を加える時はごく控えめに、出汁を使うと良い」などいろいろなヒントをもらえたようでした。「マニュアル通りに進めなければならないという事はありません。個人差があるし進んだり戻ったりします。」との講師からのお話に皆さんほっとした表情になりました。

ママがリラックスして楽しく進められるといいですね。（スタッフN）

企画中、2名のさざん登録サポーターさんが子どもたちの見守りをしてくださいました。ありがとうございました。

参加者の声

- ★他のママの悩みやお話を聞いて共感することが多く、悩んでるのは自分だけじゃないんだと思えた。
- ★育児書を読んで、うまく離乳食が進まないことに焦りがとてもあったけど、その子に合わせてゆっくりペースでもいいんだと少し気持ちがホッとした。
- ★離乳食スタートするのが不安でしたが参考になりました。



最新情報はさざんホームページ&SNSにて発信中！



ホームページ



ブログ
「さざん日記」



Instagram

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。北九州市立大学のHP、地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



【編集後記】夏がやって来ましたね！プールにビーチに夏祭りに花火大会…たくさんの思い出ができることでしょうか。雨の日はもちろん、晴れの日でも涼める室内遊び場「さざん」にも遊びに来てくださいね。思い切り夏を楽しみましょう！（編集人・P）